

羽曳野からだ塾

2025年 9月6日(土)

参加無料
先着150名

時間 14:00~16:00 (開場 13:30)

会場 大阪はびきの医療センター 3階 講堂

住所 大阪府羽曳野市はびきの3丁目7番1号

テーマ「元気に歩けるために — 骨と関節のケアが大事!」

申込締切 9月5日(金) 先着順

※ 手話通訳が必要な方は、8月22日(金) までにお申し込みのうえ、その旨お申し出ください

※ 申し込み多数の場合は、締切日を待たずに申し込み受付を終了することがあります

①「骨折を防ごうー骨粗鬆症のケア」

時間 14:00~14:40

講師 大阪はびきの医療センター
整形外科 副部長
谷内 孝次

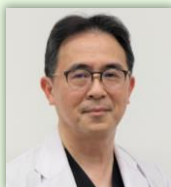


100歳までの長生きが
普通に目指せる時代で
す。骨折を予防して、健
康寿命を延ばしましょう!

②「関節痛の原因と治療は?」

時間 14:40~15:10

講師 大阪はびきの医療センター
整形外科 主任部長
西井 孝



ひざ関節や股関節の痛
みの代表的な原因と、治
療の流れについてご説
明します!

③「元気に歩けるための カラダづくりのポイント」

時間 15:20~15:50

講師 大阪はびきの医療センター
リハビリテーション科
奥野 友和



動けるカラダを維持する
ために知っておいてほし
いことをお話しします!

お申し込み方法・アクセス方法

お申し込みは
こちらのGoogleフォームの
QRコードより



または、下記電話番号より
お願いします。



電車・バス

- ・近鉄南大阪線「藤井寺」または「古市」駅下車。
- ・近鉄バス「羽曳が丘方面行」または「四天王寺大学行」に乗車約10分、「府立医療センター」下車すぐ

自動車(近隣の方)

- ・大阪外環状線「軽里北」または「西浦」交差点から西へ約5分
- ・大阪中央環状線 ⇒ 美原ロータリーから府道堺羽曳野線 ⇒ 「野中寺」交差点を右折し、南へ約5分

自動車(大阪市内から)

- ・阪神高速松原線または近畿自動車道 松原JCT ⇒ 阪和自動車道 美原JCT ⇒ 南阪奈道路 美原東IC出 ⇒ 道の駅「しらとり郷・はびきの」交差点を左折し、北へ約5分
- ・阪神高速松原線または近畿自動車道 ⇒ 西名阪自動車道 藤井寺IC出 ⇒ 大阪外環状線「軽里北」交差点を右折し、西へ約5分

主催 大阪はびきの医療センター

☎ (代) 072-957-2121 (平日 9時30分~17時 担当 総務グループ)